



(https://rac

Ora in



Va

Dirett:



PopUp

Ultime

▶ 10 🔊 00:00 / 00:00



MATTEO BELLINI

# SONNO E PANDEMIA: UN BINOMIO IN DISACCORDO?

6 giorni fa

(https://radio3i.ch/conduttori/22/matteo-bellini)

"Sonno regolare, futuro sano". È lo slogan

per la 14esima edizione della Giornata mondiale del sonno che si celebra domani.

Uno slogan non sempre facile da rispettare in tempi di pandemia. Quanto e perché

il coronavirus incide sul nostro dormire? Lo abbiamo chiesto al dottor **Fabrizio**

**Barazzoni**, direttore della Fondazione Europea del Sonno



(https://radio3i.ch/sharepost/5523/fb)

(https://radio3i.ch/sharepost/5523/tw)



#sonno (https://radio3i.ch/tag?t=%23sonno) #pandemia (https://radio3i.ch/tag?

t=%23pandemia)